

DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA



APRIL - MEI - JUNI 2022

N° 121



WELKOM

Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdays een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: www.zbharelbeke.be.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



Beste lezer,

De lente is in het land, en hopelijk betekent dat ook dat we mogen rekenen op mooi weer: een beetje zonneschijn kan deugd doen! We trekken er met veel enthousiasme weer op uit: zo zal je niet alleen de buurtbabbels en Kaffieplezier ip 't plankier in je buurt kunnen treffen, je maakt ook kennis met de Babbelbank op 31 mei. Meer hierover in de rubriek 'In je buurt'. In deze editie vertellen we je ook graag meer over de Gele Doos.

2022 is een speciaal jaar voor Dorpshuis De Rijstpekker. Het dienstencentrum blaast op woensdag 4 mei 10 kaarsjes uit! En dat laten we uiteraard niet onopgemerkt voorbij gaan. De week van 2 mei wordt door Dorpshuis De Rijstpekker omgevormd tot een echte feestweek. Neem zeker een kijkje in het activiteitenaanbod. In de rubriek 'In de kijker' komen de Dorpshuisbezoekers van het eerste uur en een oude bekende tegen...

Bij deze Parettegazette hoort uiteraard een ruim aanbod aan activiteiten op het vlak van info, sport, ontspanning en vorming. Bij het opstellen van ons programma lieten we ons inspireren door Sis en Marina, vrijwilligers van het Zorgbedrijf die ook actief zijn als Mooi-maker: zo organiseren we enkele momenten waarop we zwerfvuil gaan ruimen. Doe je ook mee? Zo maken we de buurt letterlijk een stukje mooier.

In coronatijden weten we niet wat het virus ons brengt, wat inhoudt dat onze werking onderhevig is aan de coronamaatregelen van dat moment. Op www.zbharelbeke.be vind je de laatste info.

Wil je niets missen van onze activiteiten of nieuwtjes? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief via nieuwsbrief.ldc@zbharelbeke.be of geef je gegevens door aan het onthaal.

Veel leesplezier en tot binnenkort!

Pedro, Louise, Jolien, Ine, Charlotte, Dagmar en Meinert

05 voorwoord	14 aan huis bij	22 dienstverlening	45 computerweetjes
06 in de kijker	16 terug in de tijd	25 vast aanbod	47 quiz
09 uw gezondheid	17 sport in 't kort	26 kalender	48 kruiswoordraadsel
10 vrijwilligershoekje	18 u aan het woord	33 activiteitenaanbod	49 uitpas
12 in je buurt	21 de roede vertelt	44 mijmeringen en weerspreuk	51 colofon

DE GELE DOOS KAN JE LEVEN REDDEN

In 2021 maakten we in de regio Zuid-West-Vlaanderen kennis met De Gele Doos (ontwikkeld door Welzijnsvereniging W13). Met behulp van de Gele doos kunnen hulpverleners bij een interventie snel cruciale informatie krijgen.

De Gele doos is een -gele- brooddoos waarin al je belangrijke medische, persoonlijke en contactgegevens zitten. Je vult deze zelf in of met de hulp van iemand (familie, vrienden, mantelzorger,...). Je bewaart de gele doos in (de deur van) je koelkast, dat is een gemakkelijke vindplaats voor de hulpverleners. Zo hebben zij snel de nodige informatie om je te helpen wanneer je in nood bent. Je kan aangeven dat je er eentje hebt door een speciale blauwe sticker op de achterkant van je voordeur te plakken. De Gele Doos is gratis.



Wat zit er precies in die Gele Doos?

- Ringboekje: daarin staan belangrijke persoonsgegevens, contactgegevens en medische gegevens.
- Vermissingsfiche
- Je kan ook andere documenten toevoegen (bijv. samenvatting medisch dossier, kopie van wilsbeschikking).
- Stickervel: plak de blauwe sticker op de achterkant van je voordeur. Zo weten hulpverleners dat er een Gele Doos in je koelkast zit. Plak de sticker met noodnummers op een zichtbare plaats bij je telefoon.

In eerste instantie wordt de Gele Doos uitgedeeld aan alle 80-plussers uit Zuid-West-Vlaanderen. Voor Harelbeke zorgen de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke voor de bedeling. We organiseerden hiervoor infomomenten en ophaalmomenten. Je kan de Gele Doos nog steeds komen ophalen in één van onze dienstencentra: kom langs en vraag er naar.

Een volgende stap in dit verhaal is het aan huis bezorgen bij de Harelbeekse 80-plussers die de doos nog niet kwamen ophalen. De centrumleiders, hiertoe opgeleide vrijwilligers, buurtzorgregisseuse Jolien en projectmedewerker Pedro gaan met De Gele Doos op pad. Je kan hen -als corona het toelaat- vanaf april aan je voordeur treffen. Hou maar een plekje vrij in je koelkast!

Een vraag over de Gele Doos? Bel of mail naar de Zorglijn!



DE ZORGLIJN

Ma-do: 8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij: 8u30-12u00 en 13u00-16u00

056 89 91 00

zorglijn@zbharelbeke.be

DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER VIERT ZIJN 10^E VERJAARDAG!

4 mei 2012: een gedenkwaardige dag! Toen opende Dorpshuis De Rijstpekker zijn deuren. En intussen zijn er 10 jaar voorbijgevlogen en laten we deze verjaardag niet onopgemerkt voorbijgaan.

We steken graag even ons licht op bij Lieze Bakelant en Dagmar Vereecke, die elk kunnen terugblikken op 5 jaar Dorpshuis De Rijstpekker. Lieze gaf in 2017 de fakkel door aan Dagmar, huidig centrumleider.

Waarom kwam het Dorpshuis er?

Lieze: De komst van het Dorpshuis wilde tegemoet komen aan een aantal leemtes in de lokale dienstverlening in Harelbeke. Enerzijds stelde het toenmalig OCMW van Harelbeke vast dat de werking van het LDC De Parette de ouderen in Hulste onvoldoende bereikte, anderzijds was er een tekort aan infrastructuur waar verenigingen hun activiteiten lokaal konden laten doorgaan. Zo sloegen beide besturen de handen in elkaar, om aan de bibliotheek van Hulste een nieuw gebouw op te trekken dat later de naam 'Dorpshuis de Rijstpekker' kreeg. Die naam verwijst naar de lapnaam van de Hulste-

naar, die in vroegere tijden 's avonds graag rijstpap at. Het Dorpshuis richtte zich met zijn aanbod naar ouderen uit de buurt en gaf hen de mogelijkheid om actief ouder te worden in verbinding met anderen. Je kon er terecht voor allerhande bewegings- & ontmoetingsactiviteiten, infosessies of vorming.

Hoe hebben jullie het Dorpshuis zien evolueren?

Lieze: Waar verenigingen onmiddellijk hun weg vonden naar het Dorpshuis de Rijstpekker, waren ouderen eerder wat afwachtend. Sommige activiteiten sloegen onmiddellijk aan, anderen deden er wat langer over om volk te trekken. Het project 'Hulste bezorg(d)t' was een echt kantelpunt. Mede dankzij de vele vrijwilligers en projectambassadeur Céline Devies als extra mankracht konden we heel wat ouderen bereiken. Vanaf dan werd het zaadje geplant voor het outreachend werken. Iedere 80-plusser kreeg een bezoekje thuis, met 'Kaffieplezier ip 't plankier' deden we met de bakfiets verschillende wijken aan om zorgzame buurten te promoten. Het was een mooi moment om de fakkel door te geven.



Dagmar: Het Dorpshuis was een bruisende plaats toen ik vijf jaar geleden startte, met een heel mooie variëteit aan activiteiten gaande van taallessen, workshops, feesten en ontmoeting, brei – en haakclub, pingpong,... en een sterke ploeg vrijwilligers en medewerkers die zowel in het Dorpshuis actief waren als de drijvende kracht waren bij 'Kaffieplezier ip 't plankier'. Er was nooit een saai moment in het Dorpshuis. Helaas heeft corona ervoor gezorgd dat we niet alleen meer dan een jaar de deuren moesten sluiten, maar ook dat ons aanbod lang op een laag pitje stond. We hopen allemaal dat hier verandering in komt en dat we snel terug de draad kunnen opnemen.

Wat zijn de toekomstige plannen?

Dagmar: Er is een nieuw woonzorgdecreet van kracht sinds januari 2020. Daarin staat dat de focus van de lokale dienstencentra ook op de buurtgerichte zorg moet liggen. 'Kaffieplezier ip 't plankier' was hierin een pilootproject dat dus zeker zal verdergezet worden. Er zullen vanaf de zomer van 2022 terug buurtbabbels georganiseerd worden in Bavikhove. Uiteraard betekent dit niet dat er geen activiteiten meer zullen plaatsvinden in het Dorpshuis, integendeel, we kijken er met zijn allen naar uit om iedereen terug te ontmoeten. Zo kan het Dorpshuis weer de plaats zijn waar senioren en verenigingen kunnen thuiskomen. Met een luisterend oor, hulp waar nodig, een leuke activiteit, workshop of infomoment én op tijd en stond ook een grap en een grol.

Welke herinnering blijft je het meeste bij?

Dagmar: Ik koester heel veel mooie herinneringen aan de afgelopen vijf jaar. Zowel gewone momenten of feesten of activiteiten met vrijwilligers, bezoekers of collega's, er eentje uitpikken is bijna onbegonnen werk. Het leukste vind ik nog altijd de warmte en de gezelligheid die het Dorpshuis typeert. Je voelt je er altijd welkom en er is altijd wel ambiance! En dat zou niet mogelijk zijn zonder alle vrijwilligers en collega's.

Lieze: De eerste bezoeker die een maaltijd kwam eten bij ons, de groep vrijwilligers die onze werking ondersteunde, de uitgelaten sfeer op een BBQ-namiddag, de filmnamiddagen waarbij de tribunes (eigenhandig gebouwd met podiumelementen) vol zaten, de spontane bezoeken bij ouderen thuis, het fietsen langs de landelijke wegen, de toffe personeelsequipe, ... Het dorp en zijn ouderen roepen bij mij spontaan warme herinneringen op.



10 jaar de Rijstpekker... Dat moeten we vieren! We maken er een echte feestweek van! Blader snel verder naar ons overzicht van activiteiten: via zie je wat er allemaal te doen is in Het Dorpshuis tijdens de feestweek!

AFVALBEHEER

In onze lokale dienstencentra is er aandacht voor afvalbeheer. Zo zal er een 'nieuwe stroom' afval gesorteerd worden, namelijk etensresten en keukenafval.

Dat het restafval in de ene vuilnisbak moet, PMD in een andere, wisten we allemaal al. Maar er komt dus ook nog een extra afvalbak voor etensresten en keukenafval. Ook servetten mogen in deze vuilnisbak gedeponereerd worden.

Het keukenafval en etensresten gaan niet verloren: er wordt biogas en compost mee gemaakt. Het biogas wordt omgezet in groene stroom, het compost wordt gebruikt voor een gezondere bodem. Goed om weten, toch?

De collega's van 'Facility' zijn, naast het sorteren, ook aan het bekijken waar we meer herbruikbaar materiaal kunnen inzetten zodat we de afvalberg kunnen verkleinen.

DIABETES TYPE 2

Diabetes is een chronische aandoening waarbij de bloedsuikerspiegel verhoogd is. De twee meest voorkomende vormen zijn diabetes type 1 en diabetes type 2.

In tegenstelling tot diabetes type 1 hebben veel personen met diabetes type 2 weinig of geen klachten bij de diagnose. Ze kunnen hier reeds jarenlang mee rondlopen zonder het te weten of de diagnose komt eerder toevallig naar boven, bijvoorbeeld tijdens een ander geneeskundig onderzoek. Het is nochtans belangrijk om de ziekte tijdig op te merken want diabetes kan onder andere een hoger risico op hart- en vaatlijden met zich meebrengen.

Gelukkig kan diabetes 2 goed behandeld worden en kunnen veel problemen worden vermeden door de ziekte op tijd op te merken. We hoeven bovendien niet bij de pakken te blijven zitten en kunnen zelf ook de touwtjes in handen nemen.

Een gezonde leefstijl vermindert het risico op diabetes type 2 met meer dan 50%!

Aan sommige risicofactoren kan je niets veranderen zoals familiale aanleg of ouder worden, andere zaken heb je wel in de hand. Een gezonde leefstijl nastreven is het begin en één van de belangrijkste aspecten van de behandeling. Hieronder vind je een aantal handige tips

die je op weg kunnen zetten naar een gezonde levensstijl.

- **Beweeg voldoende en vermijd lang stilzitten.** Probeer dagelijks 30 minuten te bewegen zoals fietsen, wandelen of in de tuin werken. Vermijd ook langdurig zitten door elke 20 à 30 minuten recht te staan.
- **Eet gezond en gevarieerd:** eet in verhouding meer plantaardige dan dierlijke voeding. Eet zo weinig mogelijk sterk bewerkte voeding (zoals bijvoorbeeld koeken en gebak, snoep, chips,...) Drink vooral water.
- Streef naar een **gezond lichaamsgewicht.** Zwaarlijvig? Bij een daling van je lichaamsgewicht met 5% daalt het diabetesrisico met 30%.
- **Stop met roken.** Ondanks de eventuele gewichtstoename die kan gepaard gaan met het stoppen met roken, helpt stoppen met roken diabetes type 2 te voorkomen.

Heb je na het lezen van dit artikel nog vragen? De diabetes infolijn staat steeds tot jouw beschikking. Vragen kunnen gesteld worden via infolijn@diabetes.be of 0800 96 333. Uiteraard kun je met vragen ook altijd bij je huisarts terecht.

Bron: www.diabetes.be

Type 2 diabetes voorkomen GEZONDE LEEFSTIJL

Een gezonde leefstijl helpt type 2 diabetes VOOR MEER DAN DE HELFT te voorkomen.



SIS VERSCHELDE EN MARINA BOVYN

Vrijwilligerswerk is voor Sis en Marina een 'a way of life'. Ze hebben door de jaren heen zo veel extra taken op zich genomen dat het als een rode draad door hun leven loopt.

Voor Sis begon het al op tienjarige leeftijd. Toen werd hij misdienaar en begon hij vrijwilligerswerk te doen bij de parochie en de Chiro. Hij verzorgde met teksten en muziek misvieringen en hielp bij activiteiten van de Bond van Grote en Jonge Gezinnen en Okra. Hij heeft ook vaak accordeon gespeeld in het ziekenhuis voor de patiënten. Marina had een pittige jeugd in Brugge en moest al op jonge leeftijd de zorg voor het gezin op zich nemen.

Marina en Sis studeerden beiden verpleegkunde in de hogeschool in Brugge, waar ze elkaar leerden kennen en een koppel werden. Volgend jaar zijn ze al 50 jaar

getrouwd. Ze hebben drie dochters en zes kleinkinderen, waarvoor Marina regelmatig in de bres springt, en dit komt voor haar op de eerste plaats. Na hun huwelijk begon Marina eerder schoorvoetend ook met vrijwilligerswerk bij de gezinsbond en in het oudercomité van school.

Ze hebben beiden een carrière doorlopen in het ziekenhuis in Izegem: Marina werkte als vroedvrouw en Sis heeft een volledige carrière als verpleger vervuld in de operatiezaal.

Marina nam samen met Sis de mantelzorg op zich voor de moeder van Sis die dementie had.

Ze kochten een huis in Hulste, dicht bij de moeder van Sis om nabij te zijn als ze hulp nodig had, en Sis begon bij Imog als compostmeester en later als glasbolpeter



Sis

vrijwilligerswerk te doen. Marina werd later compostmeester en van daaruit groeide hun vrijwilligerswerk als mooimaker bij Imog. 'Mooimakers': dat houdt in dat ze hun straat (de Brugsestraat) elke maand volledig opruimen. In de fietskar van Sis verzamelen ze alle papier, blikjes, sigarettenpeuken enz. die mensen achteloos langs de weg en in de gracht gooien. Achter op de fietskar hangt de boodschap: 'Mijn nette straat. Ik hou van mijn straat en niet van blikken'. Sis controleert de omgeving van de glasbollen in Hulste en Marina doet de administratie hiervoor en maakt de fiches op.

Voor het Zorgbedrijf begon hun vrijwilligerscarrière via De Rijstpekker. Daar helpen ze bij de grootmoederskeuken, de koffietafels, alle feesten en 'Kaffieplezier ip 't plankier'. Marina danst graag en na de koffie start zij vaak met Sis de dans. Sis is echt thuis in De Rijstpekker. Hij brengt ook brieven rond. Iedereen kent hem en hij kent iedereen. Marina helpt in de cafetaria als dat nodig is.

Sis heeft ook een hele carrière achter de rug als sinterklaas. Hij deed dat in scholen, in de kliniek en voor het Zorgbedrijf. Hij heeft er dan ook het postuur en de stem voor.

Vrijwilligerswerk geeft hen zo veel voldoening, het is een hechte groep.

Ze hebben er zelf deugd van, leren veel mensen kennen en krijgen er vaak ook veel mooie momenten en leuke en plezier door. Ze krijgen bij het Zorgbedrijf goede ondersteuning en waardering voor wat ze doen. Het is ook belangrijk om grenzen te stellen en te durven weigeren. Je mag op tijd op de rem staan want het mag geen verplichting worden.

Volgens Sis en Marina zijn er altijd handen te kort, vrijwilligers kunnen overal en altijd ingezet worden: bv op bezoek gaan in een woonzorgcentrum met een hondje, of meer mooimakers.

We mogen gerust stellen dat deze vrolijke en praatgrage mensen een voorbeeld zijn voor ons allemaal. Ze maken onze stad een stuk mooier. Grootse mensen met een groot hart voor de omgeving en hun medemensen.

Els Vandekerkhove



Marina

Word je ook graag vrijwilliger bij Zorgbedrijf Harelbeke? Neem contact met onze vrijwilligersverantwoordelijke via vrijwilligerswerk@zbharelbeke.be of bel naar het algemeen nummer 056 73 51 80.

Of voel je, net zoals Sis en Marina, iets voor het mooimaken? We geven je alvast een voorproefje: op woensdag 1, donderdag 2 en vrijdag 3 juni gaan we met de dienstencentra op stap om te gaan 'mooimaken'. Lees er meer over in ons activiteiten aanbod.

DE BUURTBABBELS

Vorige zomer werden er buurtbabbels georganiseerd in de wijkhuisjes. Dit jaar gaan we ook andere straten in Harelbeke verkennen. De centrumleider en vrijwilligers nodigen de buurtbewoners uit op de stoep voor een potje koffie en een leuke babbel. Je kan er ook terecht met je zorgvragen, de centrumleider helpt mee zoeken naar een antwoord. Daarnaast is het de ideale gelegenheid om bij te praten met de burens of ze (beter) te leren kennen. Hier houden we tussen april en juni halt, maak gerust reclame in je buurt:

Datum	Plaats	Uur
Donderdag 7 april	Weekmarkt – marktplein	09u00 tot 12u00
Dinsdag 12 april	't Plein – aan het Wijkhuisje Eiland	14u00 tot 16u00
Woensdag 20 april	Aan wijkhuisje Overleie	14u00 tot 16u00
Donderdag 21 april	Koeksken Bavikhove	14u00 tot 16u00
Dinsdag 26 april	Aan wijkhuisje Ooste	14u00 tot 16u00
Woensdag 4 mei	Stasegemdorp aan het Wijkhuisje (bij de kerk)	10u00 tot 12u00
Donderdag 5 mei	Arendsstraat t.h.v. de Arendsapotheek	14u00 tot 16u00
Maandag 9 mei	Rode Kruisplein	14u00 tot 16u00
Donderdag 19 mei	Mandemakersweg Bavikhove	14u00 tot 16u00
Vrijdag 20 mei	Hazelaarsdreef	14u00 tot 16u00
Maandag 23 mei	Aan wijkhuisje Eiland	14u00 tot 16u00
Woensdag 25 mei	Twee Bruggenstraat – t.h.v. jaagpad	14u00 tot 16u00
Maandag 13 juni	Stadspark	14u00 tot 16u00
Woensdag 15 juni	Broekplein Arendwijk aan het wijkhuisje	14u00 tot 16u00
Donderdag 16 juni	Aan wijkhuisje Bavikhove	14u00 tot 16u00



KAFFIEPLEZIER IP' T PLANKIER

Met groot enthousiasme kunnen we aankondigen dat 'Kaffieplezier ip 't plankier' terug de straten van Hulste intrekt. We halen de bakfiets weer van stal om samen met enthousiaste vrijwilligers op stap te gaan om de buurtbewoners van Hulste te verenigen op de stoep voor een babbel bij een kop koffie, tas soep of een gebakje. Wil je graag je burens beter leren kennen? Wij nodigen je

graag uit! Je kan onze bakfiets hier terugvinden, telkens van 14u00 tot 16u00:

- Dinsdag 24 mei in de Guido Gezellelaan
- Dinsdag 7 juni in de Aardappelstraat ter hoogte van huisnummer 4a
- Dinsdag 21 juni in de Burgemeester Bruneellaan

BABELBANK

Vanaf eind mei zal je ze overal zien opduiken in Harelbeke: de babbelbanken! Een bank met daarop een kaartje dat uitnodigt tot een babbel die verder gaat dan het weer, om zo te horen wat er écht leeft bij de ander. Elke ontmoeting is immers een kans om elkaar beter te leren kennen.

Op dinsdagnamiddag 31 mei van 14u tot 16u, tijdens de week van de verbondenheid, kan je de babbelbank én de buurtbabbels treffen tijdens een ontmoetingsmoment in wijk Ter Perre. Zin in een praatje, en zo je burens en ons wat beter leren kennen? Wij kijken er alvast naar



uit om jou deze namiddag te ontmoeten. Wij zorgen voor koffie en thee!

Met dit project slaan het Zorgbedrijf, Huis van Welzijn en SAAMO de handen in elkaar. Want verbondenheid stimuleren, dat doen we graag samen!

VLAANDEREN SELECTEERT ZANDBERG ALS EEN VAN DE 114 ZORGZAME BUURTEN

Huis van Welzijn en Zorgbedrijf Harelbeke hebben samen een projectvoorstel 'Hallo Buurt!' ingediend. Wij kregen het leuke nieuws dat ons project werd goedgekeurd! Met dit project willen we van de wijk Zandberg een warme buurt maken. We ontwikkelen een specifieke methodiek van outreachend welzijnswerk en buurtgerichte zorg. Hiermee willen we de toegang tot het dienstverleningsaanbod (formeel en informeel) vergroten. Eveneens willen we de buurt stimuleren om kleinschalige activiteiten op te zetten en helpen we ontmoeting te creëren. Voor de uitrol van het project kunnen we de komende twee jaar rekenen op de financiële onder-

steuning van de Vlaamse Overheid en coaching vanuit Koning Boudewijnstichting.

Wij organiseren alvast 2 ontmoetingsmomenten aan de Sint-Ritakerk, kom zeker eens langs voor een potje koffie en een babbel! Dit op maandag 25 april en op vrijdag 3 juni, telkens van 14u00 tot 16u00.



INTERVIEW MET JOHAN VANHERWEGHE

Johan Vanherweghe is de ontwerper van het nieuw beeld van forestier Liederik dat de teruggeplaatste stadspomp tooit. Een goede reden om hem via een interview even voor te stellen.

Johan had ons voor het interview uitgenodigd bij hem thuis. Als men ons vooraf had gezegd dat er altijd veel volk is in het huis van Johan, dan hadden we dat niet kunnen ontkennen eens de voordeur voor ons openging. Overall zagen wij ze staan: mensgelijkende beelden, de ene pal rechtop, andere rustig liggend en sommige zelfs springend. Pas na een bewonderingsrondje begonnen wij aan het interview.

Johan is geboren in het jaar 1952. Zijn vader Roger was zelfstandig metselaar, zijn moeder deed het huishouden. Al vanaf zijn geboorte lag de weg open voor een levenslange loopbaan in de wereld van de bouw. Na



de gemeentelijke lagere school in de Tientjesstraat trok hij naar het VTI in de Stasegemsteenweg waar hij het beroep van schrijnwerker aanleerde. Terug van school hield hij zich reeds creatief met houtsnijwerk bezig.

In 1976 huwde Johan met Christine Samijn. Samen brachten ze twee kinderen groot: een jongen en een meisje. Ondertussen is de familie uitgebreid met vijf kleinkinderen.

Opvallend is dat Johan zijn hele loopbaan in dienstverband is blijven werken. Eerst een drietal jaar bij de firma G. Scamp, voor de rest van de tijd bij de firma U. Vlieghe. Johan hunkerde naar de nodige vrijheid om de actieve kunstenaar in hem te laten groeien. De tijd daartoe ontbrak hem evenwel, want samen met zijn broers bouwde hij de huizen voor broers en zusters. Vanzelfsprekend bouwde hij ook zijn eigen huis dat een architecturaal pronkstuk is.



Door een schouderletsel ging Johan in 2010 op vervroegd pensioen. Op dat moment ontwaakte plots de sluimerende kunstenaar in hem. Hij volgde de lessen in de academie voor beeldende vorming, nu AHA (Academie Harelbeke Anders). Thuis was hij druk in de weer om aan tientallen oude en nieuwe inspiraties een kunstvorm te geven: gekenmerkt door een grote verscheidenheid aan vormen en gebruikte materialen.

In 2018 won Johan de publieksprijs op de laureaten expo van het AHA. Zijn talent bleef niet onopgemerkt, en zo werd hem gevraagd het door de tijd aangetaste beeld van Liederik, dat de stadspomp tooit, te herstellen. De slijtage was evenwel zo ernstig dat herstel niet mogelijk was. Daarom maakte Johan een nieuw beeld met steviger materialen, een speciaal betonmengsel gedragen door een glasvezelstructuur. Het beeld is te bewonderen op de stadspomp in de Marktstraat, het hoekpunt schuin tegenover het stadhuis.

Zijn echtgenote Christine wil tijdens het interview ten slotte nog enkele verborgen trekjes van haar man vermelden. Zo is Johan een ijverige tuinier. En hij zet zijn kunstzinnige ervaring ter beschikking van vzw Het Ventiel: daar helpt hij, als buddy, dementerende jongere



mensen om met hout of klei een lichtende scheppingservaring te beleven.

Johan, hartelijk bedankt! Je hebt bij ons ook iets wakker gemaakt! Dit interview hebben wij zoveel mogelijk buiten de abstracte zakelijkheid willen houden om een kans te geven aan 'Johanitische ingrepen'. En nog dit: op 14 en 15 mei a.s. is er een open tentoonstelling bij Johan thuis, dit in het kader van 'Atelier in beeld'. Wij zullen er zijn en veel mensen met ons.

*Joris Decavele
Marcel Callewier*

CORRECTIE

Het interview met Johan Vanherweghe laat ons toe twee fouten in het vorig nummer verschenen artikel over 'De stadspomp en Liederik' te verbeteren. De naam van de ontwerper is 'Vanherweghe' en niet 'Vanherreweghe' en het steunmateriaal voor het beeld is 'glasvezel' en niet 'vlasvezel'.

DE LEIE (2) - 1794, TWEE SCHEPEN MET UITZONDERLIJKE LADING MEREN AAN IN HET CENTRUM VAN HARELBEKE

In de eerste aflevering van *De Leie* schetsten we hoe het Oostenrijkse bewind welvaart en relatieve rust bracht in onze Zuidelijke Nederlanden en hoe ze investeerden in onder andere de waterwegen. Zo ook de Leie. Daar komt abrupt verandering met het uitbreken van de Franse Revolutie.

De Franse revolutionairen zetten in 1789 hun koning Lodewijk XVI aan de dijk en komen zo aan het bewind, maar met een lege staatskas. Om daaraan te verhelpen annexeren ze de Zuidelijke Nederlanden, confisceren ze eigendommen en plukken ze onze gewesten compleet kaal.

Harelbeke, 1 november 1794: In de vooravond van die dag meren twee schepen aan op de Leie dichtbij het centrum van Harelbeke. Dit moet nogal wat bekijks getrokken hebben. Aan boord van het ene schip: 42 monniken, op het andere 24 vooraanstaande burgers uit Gent. Zij worden als gijzelaar vanuit Gent naar de gevangenis van Amiens gebracht. Daarom reizen er ook nog eens 32 wachters mee om het gezelschap te bewaken. De Franse bezetter eist van de Sint-Pietersabdij en de rijke Gentenaars dat ze binnen de acht dagen een oorlogsheffing betalen van 7 miljoen livres. Een gigantisch bedrag en om die eis kracht bij te zetten nemen de Fransen die 66 Gentse burgers in gijzeling.

De lotgevallen van deze gijzelaars kunnen we volgen via het dagboek dat één van hen nauwkeurig bijhoudt: de Gentse advocaat Christiaan De Smet. De reis via de Leie verloopt tergend traag. Vooreerst ging de reis stroomopwaarts en bovendien hadden ze dikwijls af te rekenen met tegenwind. De eerste dag werpt de schipper al vlak bij Afsnee het anker uit. De tweede dag raken ze tot in Deinze. De derde dag meren ze aan in Sint-Eloois-Vijve. De vierde dag, 1 november, gaan ze 's morgens eerst naar de Allerheiligendienst in de kerk van Ooigem en arriveren zo in de namiddag in Harelbeke. Dat moet zoals reeds gezegd nogal een volkstoeloop teweeggebracht

hebben: 42 paters, 24 goedgeklede burgers en 32 wachters die vanuit het ruim naar buiten komen. Hiervan gaan de meesten te voet naar Kortrijk en zoeken er onderdak bij bekenden of in een herberg. Onze dagboekschrijver blijft te Harelbeke overnachten bij zijn schoonzus. Hij schrijft: 'Wat mij zo ontroerde dat ik bittere tranen stortte en bitter weende terwijl ik dacht aan vrouw en kind'. 's Anderendaags vervoegt hij de anderen te Kortrijk. Daar beslist de plaatselijke commandant dat de burgerwacht naar Gent mag terugkeren en dat ze zonder bewaking hun reis mogen verder zetten. Dit is een hele opluchting weet onze verslaggever: 'We hebben meer ruimte en vrijheid en we waren ook nog eens verlost van de molenaarsluizen die de bewakers als verstekelingen met zich meedroegen'.

Op woensdag 5 november komen ze aan in Deûlémont, in Frans-Vlaanderen, waar de rivier de Deule uitmondt in de Leie. Via de Deule bereiken ze Rijsel en reizen daar met huurkoetsen verder naar Amiens. Om de afstand van Gent naar Rijsel te overbruggen, in vogelvlucht 80 kilometer, hadden de gijzelaars 11 dagen nodig. Om van Rijsel hun eindbestemming Amiens te bereiken, in vogelvlucht 100 kilometer, volstonden tweeënhalf dag. Het gijzelaarschap in Amiens viel al bij al mee. Normaal zouden ze ondergebracht worden in de cellen van de citadel maar die zaten vol met krijgsgevangenen. Mits een verklaring te ondertekenen dat ze geen poging zouden ondernemen om te vluchten verbleven ze de eerste dagen in een hotel en al snel huurden de burgers en de monniken ieder een pand.

Op 19 januari 1795, 80 dagen na zijn passage in Harelbeke, ontvangt onze dagboekschrijver Christiaan De Smet het verlossende bericht dat hij naar huis mag terugkeren. Hij reserveert een plaats in een postkoets en enkele dagen later is hij terug in Gent bij zijn geliefde vrouw en kind.

Stef Huysentruyt

BESTE SPORTVRIENDEN,

Het veldritseizoen van 2021-2022: van bij de start hebben we een zeer sterk rijdende Eli Iserbyt gezien. Tegen half december had hij al 12 zeges behaald. In alle drie de klassementen stond hij aan de leiding. Zijn doel was de Wereldbeker en misschien wereldkampioen worden.

Het Europees kampioenschap viel echter tegen wegens een slechte dag. Dat werd gewonnen door Lars van der Haar. In de wereldbekercross in Koksijde was Iserbyt de beste, hij won er voor Toon Aerts. In Kortrijk won Aerts dan weer voor Iserbyt. Hij wilde zijn supporters graag de zege geven, maar Aerts was nu eenmaal beter.

De volgende dag werd er gereden voor de Wereldbeker. In Besançon won Iserbyt na een spannend duel met Aerts en hiermee was hij al zeker van de eindzege in de Wereldbeker.

Nu kwam een frisse Wout van Aert, de kampioen van België, aan de start. Die zou negen van de tien crossen winnen en opnieuw Belgisch kampioen worden in Middekerke, met groot gemak. In Italië werd een wereldbekercross gereden op sneeuw en ijs. Wout van Aert won deze cross, Iserbyt eindigde vierde.

Een week later vonden twee Wereldbekercrossen plaats. De eerste -op zaterdag- won Pidcock voor Iserbyt, die op een paar 100m van de meet iets vlugger over de balken sprong en zo met een paar seconden voorsprong won. In Namen won dan Michael Vanthourenhout voor Pidcock in misschien wel de zwaarste wedstrijd van het seizoen. Iserbyt werd hier 5de.

Zoals ieder jaar had Eli een dipje in de kerstperiode. Na nieuwjaar ging het weer iets beter, maar in het kampioenschap van België had Iserbyt pech en gaf op. Een ijzersterke Wout van Aert won er voor Laurens Sweeck.

In Flamanville (Frankrijk) en een week later in Hoogerheide (Nederland), telkens voor de Wereldbeker, won dan weer Eli Iserbyt.

Hierna vertrokken de renners naar Amerika voor het wereldkampioenschap in Fayetteville. Alle ogen waren op onze landgenoten gericht. Alleen het parcours was niet voor een Belg. De grote favoriet was hier Pidcock. Nochtans heeft Eli er alles aan gedaan maar de Brit, die ook al Olympisch kampioen Mountainbiken was, zette de wedstrijd naar zijn hand aan een gemiddelde snelheid van meer dan 27 km per uur. Eli Iserbyt werd dan nog geklopt in de spurt voor de 2de plaats, door de Nederlander Lars van der Haar. De gouden medaille en regenboogtrui waren aldus voor Pidcock. Zilver ging naar van der Haar en brons was voor Iserbyt.

Het is natuurlijk niet makkelijk als de betere Belgen, die alle wedstrijden gereden hebben, het moeten opnemen tegen toppers die pieken naar het WK en slechts een tiental crossen op hun programma hebben. Mannen als Aerts, Iserbyt en Vanthourenhout hebben al meer dan 32 crossen gestreden om de beste te zijn in een of meer klassementen zoals de Wereldbeker of de Super Prestige of de X2o badkamer trofee. Dan ben je minder fris.

Ziedaar een overzicht van het veldritseizoen 2021-2022. Hopelijk wordt het volgende seizoen ook weer mooi. Nu is het uitkijken naar het nieuwe wegseizoen, dat start eind februari met Omloop Het Nieuwsblad en Kuurne-Brussel-Kuurne.

Werner Verbeke



HET SCHAAKSPEL

Het wereldkampioenschap

In Dubai werd vorig jaar van 24 november t.e.m. 10 december het wereldkampioenschap schaken gespeeld. De strijd ging tussen de Noor Magnus Carlsen, regerend wereldkampioen, en zijn uitdager, de Rus Ian Nepomniachtchi. Magnus Carlsen haalde het met 7,5 tegen 3,5 en verlengde aldus zijn titel.

Het eerste wereldkampioenschap schaken werd gespeeld in 1834 en gewonnen door de Fransman Louis de La Bourdonnais. Hij bleef wereldkampioen tot 1840.

Veel verschillende nationaliteiten wonnen reeds het wereldkampioenschap. In de tweede helft van de 20ste eeuw waren het echter vooral mannen uit de Sovjet-Unie die de titel behaalden. Nooit kwam een landgenoot in de running voor de titel. Onze noorderburen hadden met Max Euwe wel een wereldkampioen in huis, in de periode van 1935 tot 1937.

Ontstaan van het spel

Over het ontstaan van het schaakspel, vermoedelijk meer dan duizend jaar geleden, zijn er heel wat theorieën en legendes. Thans wordt algemeen aangenomen dat het spel ontstaan is in India. In de loop der tijden onderging het spel evenwel heel wat wijzigingen. De huidige vorm ontstond aan het einde van de 15de eeuw in Frankrijk. Bij deze vorm werden de looplijnen van de Dame zoals wij deze nu kennen ingevoerd. Het woord "schaak" blijkt een verbastering van het Perzische woord "sjah", wat "koning" betekent.

Het spel

Het spel wordt gespeeld door twee spelers op een bord met 64 vakjes (acht rijen van acht vakjes), afwisselend wit en zwart gekleurd. De ene speler speelt met witte stukken, de ander met zwarte stukken.

Schaakspelen heeft niets met geluk te maken. Bij veel andere spelen is men afhankelijk van de kaarten die men krijgt, de blokjes die men trekt of de teerlingworp die men gooit. Bij schaken en ook bij dammen beginnen beide spelers met dezelfde kansen. Het interessante bij schaken is dan nog dat men beschikt over verschillende stukken (1 koning, 1 dame, 2 torens, 2 lopers, 2 paarden en 8 pionnen) die elk hun aparte looplijnen over het schaakbord hebben.

Het spel is daarenboven zeer strategisch. Op elke zet van een speler heeft de tegenpartij meestal verschillende mogelijkheden voor een tegenzet; een tegenzet die op zijn beurt weer op verschillende manieren kan beantwoord worden. Zo komt het dat er waarschijnlijk zelden of nooit twee identieke partijen gespeeld werden.

Een legende

Zoals gesteld zijn er veel legendes over het ontstaan van het schaakspel. Eén van die legendes vermeldt als uitvinder van het spel de brahmaan Sissa. Bij een partij

tegen zijn koning stelde deze laatste voor dat Sissa zelf de inzet van het spel mocht bepalen. Sissa vroeg dat men hem het aantal graankorrels zou geven die op het bord lagen nadat men op het eerste vakje één korrel legde, op het tweede vakje twee korrels, op het derde vakje vier korrels en zo altijd verder verdubbelen tot op het 64ste vakje. De koning vond dat een zeer schappelijk voorstel. Maar wat bleek? Al het graan, opgeslagen in al zijn schuren, was niet voldoende om de inzet te betalen. Het totale aantal korrels bedroeg immers een getal van 20 cijfers (de som van de machten van 2, van 2 tot de 1ste macht tot en met 2 tot de 64ste macht, zijnde het getal 18.446.744.073.709.551.615)!

Schaken in de Vlinder

In de Vlinder wordt er elke donderdag om 14u00 geschaakt. Iedereen is er welkom om te spelen, te leren of te kijken.

Joris Decavele



WAAROM TELT EEN WEEK 7 DAGEN?

De oorsprong van de zevendaagse week ligt in verschillende oude beschavingen, ver vóór onze tijdrekening, die de dagen van de week wijdden aan de planeetgoden. In die tijd waren er zeven hemellichamen bekend: de zon, de maan en de vijf planeten die 's nachts met het blote oog te zien zijn: Mars, Mercurius, Jupiter, Venus en Saturnus. Elke dag was gewijd aan een hemellichaam.

Tot 321 na Christus werkten de Romeinen met een ingewikkeld systeem van kalendae, nonae en idus, waarbij een week negen dagen telde. Door hun contacten met de oude beschavingen raakten ze bekend met de zevendaagse week. Vanaf de eerste eeuw voor Christus werd de zevendaagse week gebruikelijk, mogelijk onder joodse invloed. Er werd toen ook bepaald dat de zaterdag de laatste dag van de week zou zijn en de zondag de eerste. In het scheppingsverhaal staat immers dat God de wereld schiep in zes dagen en uitrustte op de zevende dag in de joodse week: de sjabbat of zaterdag. Het christendom nam de joodse opvatting over

maar maakte van de zondag de belangrijkste dag van de week, omdat men op die dag samenkwam. In 321 werd de zevendaagse week door Constantijn de Grote algemeen voorgeschreven en zo goed als overal geaccepteerd in Europa.

Doorheen de geschiedenis werden er enkele pogingen ondernomen om te breken met de zevendaagse week. In 1793, kort na het uitroepen van de Eerste Franse Republiek, werd de Franse revolutionaire of republikeinse kalender in gebruik genomen. Omwille van de scheiding tussen kerk en staat wilden de Fransen af van een week die aan het scheppingsverhaal deed denken. Deze week telde tien dagen waarvan de naam gebaseerd was op Latijnse telwoorden. In die tien dagen kreeg men maar één vrije dag. De bevolking was hier niet gelukkig mee en in 1802 werd opnieuw de zevendaagse week ingevoerd. Stalin ondernam later een vergelijkbare poging, maar dan met een vijfdaagse (en later zesdaagse) werkweek, maar ook dit was zonder succes.

Hemellichaam	Oude planeetgoden		Moderne dagnamen		
	Romeins	Nederlands	Nederlands	Engels	Frans
Zon	Sol	Zon	Zondag	Sunday	Dimanche
Maan	Luna	Maan	Maandag	Monday	Lundi
Mars	Mars	Tiw	Dinsdag	Tuesday	Mardi
Mercurius	Mercurius	Wodan	Woensdag	Wednesday	Mercredi
Jupiter	Jupiter	Thor	Donderdag	Thursday	Jeudi
Venus	Venus	Freya	Vrijdag	Friday	Vendredi
Saturnus	Saturnus	Saturnus	Zaterdag	Saturday	Samedi



Dirk Viaene

DE TRAM IN HARELBEKE

De ontwikkeling van de buurtspoorwegen bood de mogelijkheid om de gemeenten beter te ontsluiten, vooral op het vlak van personenvervoer. In maart 1902 werd een verzoekschrift ingediend om een tramlijn aan te leggen vanaf het station van Kortrijk tot aan de Scheldekaai in Berchem (bij Kluisbergen). Volgens een eerste studie uit 1903 liep de lijn door Harelbeke via de Kortrijksesteenweg, Kortrijksestraat, Marktstraat, Gentsestraat en Gentsesesteenweg. Om de lindebomen langs de Kortrijksesteenweg te sparen paste men het traject echter wat aan. De tramlijn bereikte nu de Kortrijksestraat via de Oude Gentweg (= de huidige Hippodroomstraat, Elfde-julistraat en Tramstraat). Vanaf daar volgde ze terug het tracé van het oorspronkelijke ontwerp. De aanbesteding vond plaats in 1909. De opening van het baanvak Kortrijk-Vichte gebeurde op 20 februari 1912 en in 1922 werd het baanvak Vichte-Berchem in gebruik genomen.

In Harelbeke waren er zes haltes:

- aan de Hippodroom (op het einde van de huidige Hippodroomstraat, nabij de grens met Kortrijk);
- aan de vroegere herberg Racing, nu Pizza di Roma (hoek Groeningestraat/Elfde-julistraat);
- aan de vroegere herberg Royal, nu VMH Construct (samenkomst Tramstraat/Kortrijksestraat);
- langs de Marktstraat ter hoogte van het voormalige klooster van de Zusters Augustinessen (ter hoogte van deze halte was er ook een kruisingsmogelijkheid);
- in het centrum van Harelbeke, ongeveer 50 m voorbij de Sint-Salvatorkerk (aan de vroegere herberg In 't Hof van Brabant, nu Beobank);
- aan de velodroom (langs de Gentsesesteenweg iets vóór de Wolvenstraat, ter hoogte van de vroegere herberg De Nieuwe Velodroom).

Ter hoogte van de Wolvenstraat zwenkte de tramlijn af naar rechts. Van de huizenrij langs de Gentsesesteenweg net voorbij de Aldi is aan de achterzijde nog duidelijk de boogvormige begrenzing te zien waarlangs de tram-



De tram in de Marktstraat ter hoogte van het voormalige klooster van de Zusters Augustinessen. De tramlijn was daar een stuk ontdubbeld om de kruising van twee trams toe te laten. (foto: De Roede van Harelbeke)

lijn afsloeg richting Deerlijk. Via een ijzeren brug over de spoorlijn Gent-Kortrijk (ongeveer ter hoogte van de voormalige Hubo-vestiging) dook ze de velden van 'Klein Harelbeke' in tot aan De Barakke in Deerlijk. Vandaar liep de tramlijn verder naar Vichte - Ingooigem - Tiegem - Kaster - Kerkhove - Berchem (Kluisbergen).

Tijdens de Eerste Wereldoorlog werd de tramlijn ook gebruikt voor munitie- en vervoer. In 1931 werd begonnen met de elektrificatie van het traject Kortrijk-Deerlijk en vanaf 27 maart 1932 reed er een elektrische tram door Harelbeke.

De opkomst van de rubberen luchtband en de democratisering van de auto neutraliseerden geleidelijk het voordeel van de ijzeren rails. Op 2 december 1942 werd de tramlijn Vichte-Berchem terug afgeschaft en vervangen door een busdienst. Op 5 september 1957 reed de laatste elektrische tram door Harelbeke. In 1959 werd de tramlijn over het volledige traject terug opgebroken en werden de trams eveneens vervangen door bussen. De metalen trambrug over de spoorlijn Gent-Kortrijk werd pas afgebroken in 1963. De trambedding tussen Harelbeke en Deerlijk bleef nog jarenlang in het landschap zichtbaar.

De Roede van Harelbeke (DV)

ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€7,80).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook kiezen voor biefstuk friet (€10,10).

Je reserveert je maaltijd vóór 9u bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op www.zbharelbeke.be of aan het onthaal.

CAFETARIA

LDC De Parette:

dagelijks van 14u00 tot 17u00,
op donderdag ook van 09u00 tot 13u00.

DH De Rijstpekker:

op weekdagen van 14u00 tot 17u00.

LDC De Vlinder:

dagelijks van 14u00 tot 17u00,
op donderdag ook van 10u00 tot 12u00.



**IN DE LOKALE DIENSTENCENTRA
GELDEN DE HORECAREGELS**

LICHAAMSV Verzorging voor
60-PLUSSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €14,50.
Vanaf de 5e beurt: €17.
Ontspannende voetmassage €16,90.

MANICURE

Manicure: €13,80.
Korte manicure: €6,90.
Lakken vinger- of teennagels: €3,50.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €6,90.
Bovenlip: €6,90.
Wenkbrauwen en bovenlip: €11,50.
Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €13,80.
Volledig gezicht: €18.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Vlinder. De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).



**DE CONTACTGEGEVENS
VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA
VIND JE OP DE ACHTERKAFT**

WIJ KOMEN BIJ JOU

BELTEAM

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.



BEZOEKTEAM

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.



MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdagen: €8
(of €7,40 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €7,30
(of €6,70 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

MINDER MOBIELEN VERVOER

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de dokter, de winkel, bezoek aan de LDC's,...



We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.

Lidgeld: €12/jaar.

Prijs per rit: €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie 'Sophia' en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorgcoördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

EERSTE HULP BIJ DEMENTIE BOX

Je kan aan alle drie de onthalen van de dienstencentra van het Zorgbedrijf gratis een EHBD-box ontlennen.

In deze box zitten allerlei folders met informatie rond dementie. Daarnaast kan je er interessante artikels lezen en vind je er een boeken- en filmlijst terug. Ten slotte nog flyers van lotgenootgroepen en van onze eigen diensten.

Je kan de EHBD-box twee weken ontlennen. Dat geeft je voldoende tijd om alles door te nemen. Sommige folders mag je thuis houden.

De EHBD is bedoeld voor iedereen met dementie of naasten van een persoon met dementie die op zoek zijn naar informatie.

DE ZORGLIJN

Je kan bij de Zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis, wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer of de boodschappendienst? Wil je weten hoe een dag in het centrum voor dagverzorging verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de Zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via zorglijn@zbharelbeke.be.

Met de Zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze zorgcoördinatoren.



DE ZORGLIJN

🕒 Ma-do:8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij:8u30-12u00 en 13u00-16u00

☎️ 056 89 91 00

✉️ zorglijn@zbharelbeke.be

meer informatie over onze diensten op:
www.zbharelbeke.be

Boeken ontlennen of terugbrengen is dan ook mogelijk maar voor de overige bib – gerelateerde zaken verwijzen we je door naar de collega's van de bib die je tijdens de openingsuren van de bib met veel plezier zullen verder helpen. De openingsuren van de bib zijn:

- maandag van 13u30-15u30
- woensdag van 18u00-20u00
- zaterdag van 10u00-12u00

Voor wie niet vertrouwd is met een PC, maar er graag mee aan de slag wil: neem een kijkje bij de vormingsactiviteiten, Christine Deraedt komt op 25 april en 2 mei naar de PC-hoek om je de eerste stappen aan te leren.

LDC DE PARETTE

SPORT

- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/gratis
- Linedance: donderdag/14u30/€1,50 per les (per halve of hele reeks)
- Wandelen: vierde donderdag uitz. december/13u30/€1,50

ONTSPANNING

- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,50
- Breien: maandag/13u30/gratis
- Wiezen: dinsdag/14u00/gratis
- Biljart: woensdag /14u00/€0,50 per 20 min.
- Rummikub: vrijdag/14u00/gratis
- Scrabble: vrijdag/14u00/gratis
- Kaarten: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/gratis

VORMING

- Tekenen: maandag/9u00-11u00/gratis
- Praatgroep Frans beginners: vrijdag /09u00-10u10/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Praatgroep Frans gevorderden: vrijdag /10u20-11u30/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Gebruikersgroep Android tablet: vrijdag 22 april, 13 mei en 24 juni/9u00-11u00/€2,50
- Creaclub: 2de en 4de zaterdag/14u00-16u30/gratis

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt tijdens schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Turnen op muziek: woensdag/10u00-11u00/€3 per les (per halve of hele reeks)
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3de woensdag/14u00/€2,50
- Kaarting: 4de donderdag/14u00/gratis

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra. Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag/13u45/gratis

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/13u45/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

VORMING

- Gebruikersgroep Android smartphone: woensdag 20 april, 18 mei, 15 juni/9u00-11u00/€2,50
- Hobbyclub Favorito: maandag om de 2 weken/14u00/gratis

NIEUW!

OPSTART LEES - EN PC HOEK IN SAMENWERKING MET DE BIB VAN HULSTE

Je wil graag eens iets opzoeken op internet maar je hebt geen pc of tablet? Of je hebt wel een tablet maar geen internet thuis? Je wil graag de krant of een tijdschrift lezen maar je neemt liever geen abonnement? Dan hebben wij goed nieuws voor jou!

Vanaf dinsdag 5 april kan je elke week van 10u tot 12u op dinsdag terecht in de bib van Hulste voor het lezen van de krant (Krant van West – Vlaanderen of het Nieuwsblad) of een tijdschrift (Libelle of Plus magazine). Je kan er ook gebruik maken van de twee pc's die voorhanden zijn of zelf je eigen laptop of tablet meebrengen en gebruik maken van de WiFi.

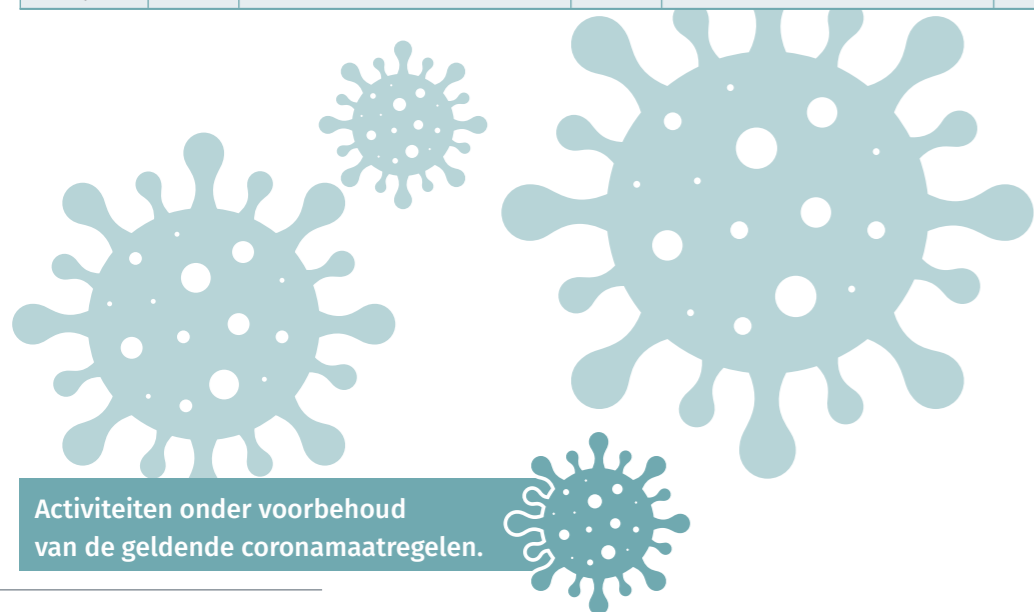
DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
vr 1/04	09u00	Praatgroep Frans beginners	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3B
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden			10u30	Lentebrunch
	14u00	Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge
za 2/04						
zo 3/04						

ma 4/04	09u00	Tekenen			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 5/04			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
wo 6/04	14u00	Biljart/Pingpong	14u00	Film: Pieter Konijn (grootouder/kleinkind)		
do 7/04	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 8/04	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 9/04	14u00	Creaclub				
zo 10/04						

ma 11/04	09u00	Tekenen			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 12/04			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
wo 13/04	14u00	Biljart/Pingpong				
do 14/04	13u45	Petanque			14u00	Schaken
vr 15/04	14u00	Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 16/04						
zo 17/04						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 18/04		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.
di 19/04	09u00	Engels 1	09u30	Workshop bloemschikken	13u45	Petanque
	13u30	Spaans Conversatie 4.1A	10u00	Lees en pc hoek bib Hulste		
wo 20/04	14u00	Biljart/Pingpong	13u30	Brei - en haakclub	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone
			10u00	Turnen op muziek		
do 21/04	13u45	Petanque	14u00	Koffieklets	09u00	Yoga
			13u30	Brei - en haakclub		
vr 22/04	09u00	Praatgroep Frans beginners/ Gebruikersgroep Android tablet	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	14u00	Rummikub/Scrabble/ Kaarten/Tearoomnamiddag				
za 23/04						
zo 24/04						

ma 25/04	09u00	Tekenen	09u00	Aan de slag in de pc hoek bib Hulste/Engels 5	14u00	Bloemschikken/Favorito
	13u30	Breien	10u30	Aan de slag in de pc hoek bib Hulste		
	13u45	Petanque				
	14u00	Bingo/Engels 5B				
di 26/04	13u30	Spaans Conversatie 4.1A	10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub	14u00	Infomoment valpreventie
wo 27/04	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
do 28/04	09u00	Zumba	14u00	Kaarting	09u00	Yoga
	13u30	Wandelen			14u00	Basiscursus Android tablet/ Schaken
	13u45	Petanque				
	14u30	Linedance				
vr 29/04	09u00	Praatgroep Frans beginners	14u00	Pingpong	08u45	Google Drive, foto's en WeTransfer
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden			09u30	Stamboonderzoek
	14u00	Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge
za 30/04	14u00	Creaclub				
zo 1/05						



Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.

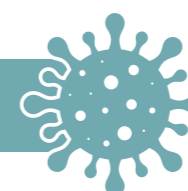
DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 2/05	09u00	Tekenen	09u00	Aan de slag in de pc hoek bib Hulste		
	13u30	Breien	10u00	Start fototentoonstelling 'Tien jaar Dorpshuis De Rijstpekker'		
	13u45	Petanque	10u30	Aan de slag in de pc hoek bib Hulste		
			14u00	Kaffieplezier ip 't plankier		
di 3/05	14u00	Film 'Sprakeloos'	10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	09u00	Apps voor elke dag
			13u30	Brei - en haakclub		
			14u00	Kaffieplezier ip 't plankier	13u45	Petanque
wo 4/05	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
			14u00	Pingpongtoernooi		
			14u00	Kaffieplezier ip 't plankier		
do 5/05	09u00	Zumba	14u00	Prijzenkaarting/ Kaffieplezier ip 't plankier	09u00	Yoga
	13u45	Petanque			14u00	Basiscursus Android tablet/ Schaken
	14u30	Linedance				
vr 6/05	09u00	Praatgroep Frans beginners	11u30	Verjaardagsfeest 'Tien jaar Dorpshuis De Rijstpekker'	13u45	Bridge
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble				
za 7/05						
zo 8/05						

ma 9/05	09u00	Tekenen/Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 10/05	14u30	Theater Brasschaatse huisvrouwen (CC Het Spoor)	10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	09u00	Apps voor elke dag
			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 11/05	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
do 12/05	09u00	Zumba			14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u30	Linedance				
vr 13/05	09u00	Praatgroep Frans beginners/ Gebruikersgroep Android tablet	14u00	Pingpong	09u30	Stamboomonderzoek
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	14u00	Rummikub/Scrabble				
	14u30	Fluisterboot in de Gavers (afspraak op de parking Eikenstraat)			13u45	Bridge
za 14/05	14u00	Creaclub				
zo 15/05						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 16/05	09u00	Tekenen/Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's	13u15	Lentebingo i.s.m. SBN Hulste		
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 17/05			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	09u00	Apps voor elke dag
			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 18/05	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone
			14u00	Koffieklets	14u00	Film 'Groenten uit Balen'
do 19/05	09u00	Zumba			09u00	Yoga
	13u30	Wandelen			14u00	Basiscursus Android tablet/ Schaken
	13u45	Petanque				
vr 20/05	08u45	Smartphone als reisgids	14u00	Pingpong	09u30	Stamboomonderzoek
	09u00	Praatgroep Frans beginners				
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble/Tearoomnamiddag			13u45	Bridge
za 21/05						
zo 22/05						

ma 23/05	09u00	Tekenen/Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 24/05			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	09u00	Apps voor elke dag
			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 25/05	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
do 26/05		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.
vr 27/05	14u00	Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 28/05	14u00	Creaclub				
zo 29/05						

Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.



DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 30/05	09u00	Tekenen/Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's	14u00	Infomoment diabetes	14u00	Bloemschikken
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Bingo				
di 31/05			09u30	Workshop: Happy stones	09u00	Apps voor elke dag
			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste		
			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 1/06	14u00	Biljart/Pingpong/Mooimaken: zwerfvuil aanpakken	10u00	Turnen op muziek		
do 2/06	13u45	Petanque			09u00	Yoga
	14u30	Linedance			13u30	Mooimaken: zwerfvuil aanpakken
14u00					Basiscursus Android tablet/Schaken	
vr 3/06	09u00	Praatgroep Frans beginners	09u30	Mooimaken: zwerfvuil aanpakken	09u30	Stamboomonderzoek
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 4/06						
zo 5/06						

ma 6/06		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag, cafetaria is open.
di 7/06			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
wo 8/06	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
			14u00	Pingpong		
do 9/06	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 10/06	09u00	Praatgroep Frans beginners	11u45	Grootmoederskeuken	11u45	Grootmoederskeuken
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	11u45	Grootmoederskeuken				
	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble				
za 11/06	14u00	Creacub				
zo 12/06						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 13/06	09u00	Tekenen			14u00	Last minute reis boeken (Zandberg)/Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 14/06			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
wo 15/06	14u00	Biljart	10u00	Turnen op muziek	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone
			14u00	Koffieklets		
do 16/06	13u45	Petanque			14u00	Schaken
vr 17/06	09u00	Praatgroep Frans beginners	08u00	Zomerontbijt met wandeling	09u30	Mijn documenten, foto's en herinneringen bewaard voor de toekomst
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 18/06						
zo 19/06						

ma 20/06	09u00	Tekenen			14u00	Last minute reis boeken (Zandberg)/Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 21/06	14u00	Infomoment gezonde voeding	10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
wo 22/06	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
do 23/06	08u45	Daguitstap wandelen	14u00	Kaarting	14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u30	Linedance				
vr 24/06	09u00	Praatgroep Frans beginners/Gebruikersgroep Android tablet	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
	10u20	Praatgroep Frans gevorderden				
	14u00	Rummikub/Scrabble/Tearoomnamiddag				
za 25/06	14u00	Creacub				
zo 26/06						

ma 27/06	09u00	Tekenen			09u00	Online bankieren en leren mailen
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Bingo				
di 28/06			10u00	Lees en pc hoek bib Hulste	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
wo 29/06	14u00	Biljart/Pingpong	10u00	Turnen op muziek		
do 30/06	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				



ACTIVITEITEN

In onze drie dienstencentra kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie dienstencentra:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail

Inschrijven en betalen kan tot ten laatste één week voor de activiteit.



Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf maandag 21 maart 2022



COVID-19

In deze Parettegazette vind je een ruim aanbod aan activiteiten en dienstverlening. Gezien het coronavirus nog niet uit ons dagelijks leven verdwenen is, is het nog steeds mogelijk dat er bijkomende coronamaatregelen getroffen worden. Onze werking is dan ook steeds afhankelijk van de geldende maatregelen en kan dus wijzigen. Neem een kijkje op www.zbharelbeke.be voor de laatste stand van zaken.

GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen. In de kalender vind je hiervan een overzicht.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal dienstencentrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug. Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden met een doktersbriefje.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de dienstencentra een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Als je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op gratis koffie, water en eventueel soep + 1 drankbonnetje per dagdeel.

LEGENDE

- datum
- plaats
- uur
- prijs
- inschrijven tegen
- + inschrijven en betalen tegen
- ticketverkoop
- verdere info

Valpreventie – interactieve sessie

Struikelen over het tapijt, je evenwicht verliezen in de tuin,... Een val is snel gebeurd. Van 25 april tot en met 1 mei is er de week van de valpreventie. Ergotherapeuten van het Zorgbedrijf begeleiden je in deze ervaringsgerichte, interactieve sessie waarbij je via opdrachten leert wat je kan doen om vallen te voorkomen. Een aanrader! We verzamelen de dag zelf aan het onthaal van De Vlinder.

-  **dinsdag 26 april**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **dinsdag 19 april**

Diabetes

Diabetes of in de volksmond 'suikerziekte' is een aandoening waarbij het suikergehalte in het bloed te hoog is. Een goede basiskennis over deze chronische aandoening is de eerste stap op weg naar de controle over je gezondheid. Bijna de helft van de diabetespatiënten weet aanvankelijk niet dat hij/zij de ziekte heeft. Wouter Deruyter, zelfstandig verpleegkundige, geeft uitleg.

-  **maandag 30 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **maandag 23 mei**

Gezonde voeding






Over voeding is er veel te doen de laatste jaren. Er zijn tal van kookprogramma's op tv en overal kan je 'goede' raad krijgen over wat je best wel en best niet kan eten. Maar wat is er nu allemaal van waar? Diëtiste Daniëlle Folens komt duidelijkheid scheppen en geeft je tips over gezonde voeding en een gezonde levensstijl.

-  **dinsdag 21 juni**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **dinsdag 14 juni**

Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.





**Petanque**

Elke dinsdagnamiddag ketsen de petanqueballen op het veld. Aan de zijkant van het dienstencentrum komen onze petanquers iedere dinsdag samen voor een potje petanque. Heb je zin om dit eens te proberen? Kom zeker langs!

-  **elke dinsdag**
-  **LDC De Vlinder**
-  **13u45**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**






Petanque

Elke maandag- en donderdagnamiddag komen onze petanquers samen, soms door weer en wind, om te genieten van hun favoriete spel. Ben je ook zo'n diehard of ben je benieuwd of petanque iets voor jou is? Iedereen is welkom.

-  **elke maandag en donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **13u45**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**

Pingpong

Onze pingpongclub zoekt steeds medesportievelingen die graag plezier maken tijdens een spelletje pingpong. Interesse? Niet twifelen, kom gewoon eens langs.

-  **elke woensdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**

Linedance

Op donderdagnamiddag gooien we de benen los in De Parette. We doen dit echter synchroon onder begeleiding van onze linedance-specialist Marleen. De eerste reeks van 2022 startte op in januari, op 28 april start de tweede reeks.

-  **elke donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u30**
-  **10,50€ (2e halve reeks)**
-  +  **donderdag 21 april**






Turnen op muziek

Op een leuk muzikje worden tal van turnoefeningen gedaan. Een leuke manier om in beweging te komen en te blijven! Je kan je inschrijven voor de halve reeks van 20 april tem 29 juni.

-  **elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties)**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **10u00–11u00**
-  **€33 (2e halve reeks)**
-  +  **1 week voordien**

Schaken

Onze schakers zetten hun tegenstander graag schaakmat. Beginner of gevorderd, voor elke deelnemer is er wel een geschikte partner aanwezig om jou wegwijs te maken in het wonderlijke spel van pionnen, paarden en koningen. Kom eens langs!

-  **elke donderdag**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**

Scrabble en Rummikub

Elke vrijdagnamiddag kan je in het restaurant van De Parette je beste blokje voorleggen. Op het Scrabblebord of tijdens een Rummikub partij wel te verstaan. Kom langs en maak kennis met de leden en het spel.

-  elke vrijdag
-  LDC De Parette
-  14u00
-  gratis
-  aan het onthaal



**Filmnamiddag 'Pieter Konijn'**

Pieter Konijn, de ondeugende en avontuurlijke held, krijgt een nieuwe buurman, die een erge hekel heeft aan konijnen. Benieuwd hoe dit verhaal afloopt? Kom dan zeker kijken! De film is leuk zowel voor grootouders als kleinkinderen.

-  woensdag 6 april
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00-17u00
-  €2,50 (inclusief koffie en versnapering)
-  +  woensdag 30 maart

Bridge

Op vrijdagnamiddag zetten onze bridgers het weekend in met een potje bridge. Zeggen de slagen en afspraken in het spel jou helemaal niets? Ook als beginneling ben je meer dan welkom. Onze vrijwilligers leren je graag de kneepjes van het vak!

-  elke vrijdag
-  LDC De Vlinder
-  13u45
-  gratis
-  aan het onthaal

Lentebrunch

De lente is in het land en wat is er beter dan dat te vieren met een brunch? We verwelkomen je al om 10u30, je knorrende maag kan je beginnen vullen om 11u00. Met deze uitgebreide lunch start je alvast vrolijk je dag!

-  vrijdag 1 april
-  LDC De Vlinder
-  10u30
-  €12
-  +  vrijdag 25 maart

Tearoomnamiddag

Kom langs in de cafetaria van De Parette tijdens onze tearoomnamiddagen en geniet van een vers dessert. Patrick en Carine verwennen je graag met hun ouderwetse recepten... In april maken we heerlijke chocomousse, in mei kan je genieten van bresiliennetaart en in juni serveren we ijscoupes.

-  vrijdag 22 april, 20 mei, 24 juni
-  LDC De Parette cafetaria
-  14u00-17u00 (zo lang de voorraad strekt)

Wandelclub LDC De Parette

Een frisse neus halen, leuke routes ontdekken en een praatje slaan terwijl je in beweging bent. Voor dit alles kan je terecht in onze wandelclub. Op 28 april trekken we naar Markegem, op donderdag 19 mei (opgepast: niet de vierde donderdag) gaan we naar Rollegem-Kappelle en naar jaarlijkse traditie gaat in juni de daguitstap door (zie verder).

-  elke vierde donderdag
-  LDC De Parette
-  13u30 (13u45 vertrek)
-  €1,50
-  +  de dag zelf

Bingo

Voor we genieten van de zon en het verlof in juli en augustus spelen we nog een rondje bingo. Elke laatste maandag van de maand kan je hiervoor in LDC De Parette terecht. Na de jacht op prijzen kan je genieten van een stukje taart.

-  maandag 25 april, 30 mei, 27 juni
-  LDC De Parette
-  14u00
-  €2,50
-  +  1 week voordien

Koffieklets

We verwelkomen je graag in het Dorpshuis voor een heerlijk gebakje bij een lekker tasje koffie of thee. Het uitgelezen moment om bij te kletsen met vrienden en kennissen.

-  woensdag 20 april, 18 mei, 15 juni
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00
-  €2,50
-  +  1 week voordien

Yoga

Samen met lesgeefster Heleen ontdekken we in deze lessenreeks yogahoudingen, ademhalingsoefeningen en meditatie. Geen kennis van yoga nodig. Alle houdingen gebeuren met respect voor het eigen lichaam en met het eigen kunnen in het achterhoofd.

-  donderdag 21, 28 april, 5 en 19 mei, 2 juni
-  LDC De Vlinder
-  09u00-10u00
-  €30
-  +  donderdag 14 april

Zumba Gold mini-reeks

Zumba, toffe danspasjes op zuidse moderne muziek! Lesgeefster Ine neemt je een uurtje mee in Zuidse sferen, laat je goed zweten en bovendien... vertrek je met een voldaan gevoel naar huis! Na deze mini-reeks kan je -indien je dit wenst- verder met Ine aan de slag bij Sportdienst Harelbeke.

-  donderdag 28 april t/m 19 mei
-  LDC De Parette
-  09u00-10u00
-  €20
-  +  donderdag 21 april







Fototentoonstelling 'Tien jaar Dorpshuis De Rijstpekker'

Er is tijdens de feestweek in Dorpshuis De Rijstpekker doorlopend een fototentoonstelling. Er zijn zowel fysiek foto's te bezichtigen met een overzicht van een aantal hoogtepunten van tien jaar Dorpshuis De Rijstpekker als een digitale reportage met sfeerbeelden van activiteiten. De foto's zijn vrij te bezichtigen tijdens de openingsuren van de cafetaria.

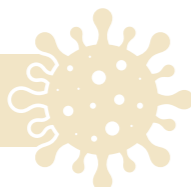
-  maandag 2, dinsdag 3, woensdag 4 en donderdag 5 mei
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00-17u00
-  gratis
-  +  niet van toepassing

Kaffieplezier ip 't plankier

Ter gelegenheid van het tienjarig bestaan van Dorpshuis De Rijstpekker verwelkomen we je graag van maandag tot en met donderdagnamiddag op ons plankier voor een heerlijk potje koffie en een stukje gebak!

-  maandag 2, dinsdag 3, woensdag 4 en donderdag 5 mei
-  Plankier Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00-16u00
-  gratis
-  +  niet van toepassing

Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.



Film 'Sprakeloos'

Het leven van de succesvolle schrijver Jan Meerman wordt ondersteboven gekeerd wanneer zijn moeder onverwachts een beroerte krijgt. Zijn flamboyante en levendige moeder verliest haar spraakvermogen. Haar spraak wordt herleid tot jammerlijke kreten en brabbeltaal.

-  **dinsdag 3 mei**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **dinsdag 26 april**

Matinee van CC spoor: Het Prethuis – Brasschaatse huisvrouwen

In deze theatervoorstelling maken we kennis met het Brasschaatse vrouwenclubje dat bestaat uit 5 'vriendinnen' die elke maand bij elkaar over de vloer komen om te klinken op hun 'oprechte' vriendschap. De vrouw des huizes zorgt telkens voor een interessante gast. De ene wil niet onderdoen voor de andere. Vanavond is het de beurt aan Kirsten.

-  **dinsdag 10 mei**
-  **CC Het Spoor Harelbeke**
-  **14u30-17u00**
-  **€14**
-  **via CC Het Spoor**

Prijzenkaarting

Ter gelegenheid van tien jaar Dorpshuis De Rijstpekker transformeren we de kaarting tot een heuse prijzenkaarting. Benieuwd wat er allemaal te winnen is? Kom dan zeker een kaartje leggen!

-  **donderdag 5 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00-17u00**
-  **gratis**
-  **niet nodig**

Lentebingo i.s.m. SBN Hulste

Op maandag 16 mei ben je welkom om samen met de leerlingen van het derde leerjaar van SBN Hulste een leuke lente-bingo te spelen!

-  **maandag 16 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **13u15**
-  **€2,50**
-  **maandag 9 mei**

**Verjaardagsfeest 'Tien jaar Dorpshuis De Rijstpekker'**

We verwelkomen je graag met een lekker aperitiefje, serveren vervolgens een heerlijk feestmaal en sluiten af met een dessert om duimen en vingers bij af te likken. The MG Brothers komen ons muzikaal vermaken, ideaal om na het eten eens de beentjes te strekken.

-  **vrijdag 6 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **11u30-17u00**
-  **€15**
-  **vrijdag 29 april**

Film 'Groenten uit Balen'

Balen, 1971. Germaine is 18 en woont in een arbeidersbuurt. Ze wil aan haar dorpsleven ontsnappen en droomt van een beter leven. Maar dan breekt er een wilde staking uit in de fabriek waar haar vader werkt. Het gezin valt zonder inkomen. Het is het begin van een dramatische en allesbeslissende periode voor het hele gezin.

-  **woensdag 18 mei**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **woensdag 11 mei**





Happy Stones maken

Al gehoord over happy stones? In het kader van de 10 000-stappen campagne zijn we op zoek naar creatievelingen die witte keien onder handen nemen met stiften en vernis en er zo 'happy stones' van maken. Deze kunstwerkjes kan je dan zelf (of laten) uitleggen langs een uitgestippeld parcours. Zo draag je bij aan onze Happy Stones-wandeling.

-  **dinsdag 31 mei**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **9u30-11u30**
-  **gratis**
-  **dinsdag 24 mei**

Grootmoederskeuken

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 10 juni van een breughelmaaltijd!

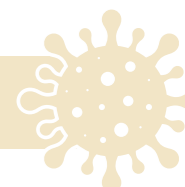
-  **vrijdag 10 juni**
-  **alle LDC's**
-  **11u45**
-  **€12 (incl. 1 aperitief, breughelmaal, dessert en koffie)**
-  **donderdag 2 juni**

Mooimaken: zwerfvuil aanpakken

We houden het net zoals Mooimakers Sis en Marina (zie interview vrijwilligershoekje) graag netjes. Niet enkel rond de dienstencentra maar ook in onze buurten. Ga je mee op pad om het zwerfafval in de buurt van één of meerdere dienstencentra aan te pakken? Dankzij Imog kunnen wij voorzien in grijpers, fluohesjes en vuilzakken. Zelf neem je best werkhandschoenen mee en trek je een stevige of sportieve schoen aan. We voorzien verschillende routes en eindigen met een gezellige koffie.

- | | | |
|---|---|---|
|  woensdag 1 juni |  donderdag 2 juni |  vrijdag 3 juni |
|  LDC De Parette |  LDC De Vlinder |  Dorpshuis De Rijstpekker |
|  14u00-16u00 |  13u30-16u00 |  09u30-12u00 |
|  gratis (koffie inbegrepen) |  gratis (koffie inbegrepen) |  gratis (koffie inbegrepen) |
|  woensdag 25 mei |  donderdag 26 mei |  vrijdag 27 mei |

Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.

**Zomerontbijt met wandeling**

Welgekomen op de zomereditie van de seizoensontbijtjes. Na het verorberen van een lekker en gezond ontbijt kan, wie dit wil, nog even de benen strekken voor een wandeling van om en bij de 3 kilometer.

-  **vrijdag 17 juni**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **8u00**
-  **€5**
-  **vrijdag 10 juni**




Daguitstap Wandelclub LDC De Parette

Verrassingen zijn leuk, zeker als je ze samen kan ontdekken. Op donderdag 23 juni wandelen we letterlijk van de ene verrassing naar de andere. Dit jaar vieren we de 20ste verjaardag van de wandelclub. Naar goede gewoonte is de bestemming een goed bewaard geheim. Vervoer en middagmaal zijn inbegrepen in de prijs. Stipt vertrek om 8u45 aan de Parette.

-  **donderdag 23 juni**
-  **LDC De Parette**
-  **08u45-19u30**
-  **€25**
-  **donderdag 16 juni**



Kunst in de kijker

Marleen Deryckere en dochter Annelies zijn gebeten door de kunstmicrobe. Annelies studeerde restauratie van schilderijen en beide zijn ze trotse leerlingen in AHA. De werken van Marleen zijn collages met een rebelse twist. Annelies is een technische schilder, in haar werken vind je rust. Kom zeker langs om de werken te bewonderen!

-  april en mei
-  LDC De Parette
-  tijdens openingsuren LDC De Parette

Tekenen

Heb je tekentalent, kleur je graag of durf je al eens los te gaan op papier met houtskool? In De Parette kan je elke maandagvoormiddag samen met andere enthousiastelingen tekenen. Ieder werkt aan zijn eigen project en brengt eigen materiaal mee.

-  elke maandag
-  LDC De Parette
-  09u00-11u00
-  gratis
-  aan het onthaal

Favorito

Op maandagnamiddag, om de twee weken komt onze hobbyclub Favorito samen om in elkaars gezelschap en met een kopje koffie gezellig te werken aan een eigen werkstuk. Brei, haak of knutsel je liever? De keuze is volledig aan jou!

-  maandag 4, 11 en 25 april, 9 en 23 mei, 13 en 20 juni
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis
-  +  aan het onthaal

Gebruikersgroep Android smartphone

Zin in een opstapje na de basis-cursus Android smartphone? Wil je de wereld van slimme apps ontdekken? Dan is de gebruikersgroep Android smartphone iets voor jou. Onze vrijwilligers geven je graag nieuwe tips om het beste uit je toestel te halen!

-  woensdag 20 april, 18 mei, 15 juni
-  LDC De Vlinder
-  09u00-11u00
-  €2,50
-  +  1 week voordien

Basiscursus Android tablet

Je hebt een tablet, maar weet eigenlijk niet hoe er mee te werken? We helpen je graag verder! In deze basiscursus ga je aan de slag met je Android tablet en leer je hoe de basisfuncties te gebruiken. Dit in 5 lessen en onder begeleiding van Willy Messiaen (Seniornet). Breng je opgeladen Android tablet mee.

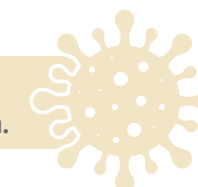
-  donderdag 21, 28 april, 5, 19 mei en 2 juni
-  LDC De Vlinder
-  14u00-17u00
-  €35
-  +  donderdag 14 april

Gebruikersgroep Android tablet

Heb je reeds wat basiskennis maar blijf je geprikkeld door de digitale wereld op je Android tablet? Onder begeleiding van vrijwilligers worden tips en tricks uitgewisseld tijdens de maandelijkse gebruikersgroep.

-  vrijdag 22 april, 13 mei en 24 juni
-  LDC De Parette
-  09u00-11u00
-  €2,50
-  +  1 week voordien

Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.



**Praatgroep Frans**

Marcel Callewier leert je graag een woordje Frans. Hij daagt je uit met een gedicht of een echte chanson. Je gaat gegarandeerd met een lach op je gezicht en een verrijkte woordenschat naar huis.

-  elke vrijdag (uitgezonderd schoolvakanties)
-  LDC De Parette
-  09u00 (beginners), 10u20 (gevorderden)
-  22,50€ (2e halve reeks)
-  +  vrijdag 15 april

Creacclub

Ben je graag bezig met haken, breien, tekenen, schilderen of... Kan je genieten van een babbeltje? Onze nieuwe creacclub nodigt je uit om samen creatief aan de slag te gaan. Neem je eigen creaties mee, wij zorgen voor de koffie en het luisterend oor.

-  zaterdag 9 en 30 april, 14 en 28 mei, 11 en 25 juni
-  LDC De Parette (ingang via cafetaria)
-  14u00-16u30
-  gratis
-  de dag zelf

Bloemstukje maken

Haal de lente in huis: Crea-Fie komt langs in het Dorpshuis voor het maken van een mooi lentestukje.

-  dinsdag 19 april
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  09u30
-  €30 (inclusief bloemen en bloemschikmateriaal)
-  dinsdag 12 april






**Bloemschikken**

Onder begeleiding van lesgeefster Lesley maken we een nieuw bloemstuk, naar aanleiding van moederdag op 8 mei. Zin om je uit te leven? Je bent van harte welkom! In de prijs zijn bloemen en het materiaal inbegrepen. Neem je, indien mogelijk, zelf een lijmpistool mee?

-  maandag 25 april
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €27
-  +  vrijdag 15 april

Aan de slag in de PC-hoek

Je kan in deze Parettegazette lezen over de opstart van de lees-en PC-hoek in samenwerking met de bib van Hulste. Geen ervaring met het werken met een computer? Geen probleem! Op maandagvoormiddag 25 april en 2 mei openen we speciaal voor jou de PC-hoek en is Christine Deraedt aanwezig om je te helpen: ze leert je op een zeer laagdrempelige manier de eerste stappen van het mailen of werken met het internet.

-  maandag 25 april en 2 mei
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  09u00-10u30 of 10u30-12u00
-  gratis
-  +  1 week voordien

Stamboomonderzoek

Wil je graag je stamboom in kaart brengen en weet je niet waar te beginnen? In deze vierdelige lessenreeks stamboomonderzoek in samenwerking met het stadsarchief van Harelbeke leer je de kneepjes van het vak. Welke bronnen kan je raadplegen? Hoe begin je eraan? Er is geen ervaring of voorkennis vereist. Breng je een eigen laptop mee indien mogelijk?

-  vrijdag 29 april, 13 en 20 mei, 3 juni
-  LDC De Vlinder
-  09u30
-  €2,50
-  +  vrijdag 22 april

Google Drive, foto's en WeTransfer

Wie reeds bekend is met het concept van de 'cloud' of de voordracht hierrond volgde in november, kan deelnemen aan deze workshop waarbij we dieper ingaan op Google Drive, Google foto's en WeTransfer (deze laatste is een toepassing om grote bestanden door te sturen). Voor de sessie breng je je Androidsmartphone of -tablet (opgeladen) mee.

-  **vrijdag 29 april**
-  **LDC De Vlinder**
-  **08u45-11u45**
-  **€7**
-  +  **vrijdag 22 april**

Apps voor elke dag




In deze 5-delige lessenreeks, gegeven door een lesgever van Creo, komen een aantal handige externe apps aan bod. Deze opleiding is zowel geschikt voor Android smartphones als Apple iPhones. Voorwaarde is dat je vlot apps kan downloaden en installeren dus ook je AppleID of GoogleID kent. Deze apps komen aan bod: Itsme, betalen via Payconiq en Apple Pay of Google Pay, parkeren via 4411, communicatie via Whatsapp en Messenger, fiets- en wandelroutes,... Neem je iPhone of smartphone en lader mee.

-  **dinsdag 3, 10, 17, 24 en 31 mei**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u00-12u05**
-  **€45**
-  +  **dinsdag 26 april**



Smartphone als reisgids

Op reis is onze smartphone een trouwe metgezel: als routeplanner, als camera. Wist je dat je toestel ook een prima (audio)gids kan zijn? Vele steden, toeristische diensten, musea,... maakten apps om op eigen tempo een bezoek te brengen in woord en beeld. Tijdens deze sessie maak je kennis met diverse apps die ons daarbij kunnen ondersteunen. Met de smartphone ben je beter dan ooit voorbereid en geïnformeerd. Basiskennis rond het werken met smartphone of iPhone is vereist. Neem je opgeladen smartphone of iPhone mee.

-  **vrijdag 20 mei**
-  **LDC De Parette**
-  **08u45-11u45**
-  **€7**
-  +  **vrijdag 13 mei**



Bloemschikken

Voor het verlof maken we een bloemstuk met de zomer als thema. Onder begeleiding van lesgeefster Lesley halen we de zomer in huis met een eigen creatie. De bloemen en het materiaal zijn in de prijs inbegrepen. Neem je, indien mogelijk, zelf een lijmpistool mee?

-  **maandag 30 mei**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€27**
-  +  **maandag 23 mei**





Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's

Onder begeleiding van Christine leer je van je eigen foto's een leuk kaartje, uitnodiging of menu te maken. We doen hiervoor beroep op het online ontwerpprogramma 'Canva'. Laat je creatieve geest maar gaan! Je neemt mee: laptop + oplader + usb-stick + je gsm waarop je foto's staan met kabeltje voor verbinding met de laptop.

-  **maandag 9, 16, 23 en 30 mei**
-  **LDC De Parette**
-  **09u00-12u00**
-  **€20**
-  +  **maandag 2 mei**

Fluisterboot in de Gavers

Neem deel aan deze rondvaart op het Gavermeer in een elektrische boot met gids. Je komt alles te weten over de historie van de Gavers en de fauna en flora van het Gavermeer.

-  **vrijdag 13 mei**
-  **parking Gavers Eikenstraat**
-  **14u30 afspraak op de parking (boottocht 15u-16u)**
-  **€7 (drankje in LDC inbegrepen)**
-  +  **vrijdag 6 mei**

Last minute reis boeken

Christine toont je hoe je een reis kan boeken met de computer: ze overloopt samen met jou de stappen om de boeking vast te leggen. Wil je graag je reis tijdens de workshop vastleggen, breng dan zeker je bankkaart en kaartlezer mee. Neem ook je eigen laptop en oplader mee.

-  **maandag 13 en 20 juni**
-  **Kunstwerkplaats De Zandberg**
-  **14u00-17u00**
-  **€10**
-  +  **maandag 6 juni**

Mijn documenten, foto's en herinneringen bewaard voor de toekomst

Wat doe je met je verzamelingen objecten, foto's en documenten als je ouder wordt of moet verhuizen? Hoe kan je je herinneringen veilig stellen voor de toekomst, waar kan je met je waardevolle verzamelingen en objecten heen? In deze infosessie krijg je info over duurzame bewaaroplossingen, zoals goede bewaarmethodes en schenkingen aan erfgoedinstellingen.

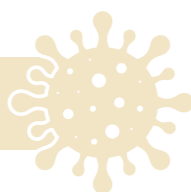
-  **vrijdag 17 juni**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u30**
-  **€2,50**
-  +  **vrijdag 10 juni**

Online bankieren en leren mailen

Je saldo controleren, een overschrijving doen,... online bankieren is niet meer weg te denken. Hoe doe je dit veilig? Christine Deraedt geeft je uitleg. In een tweede les leer je een mailadres aanmaken en de basishandelingen bij het mailen. Breng mee: je eigen laptop + oplader + bankkaart en kaartlezer van de bank.

-  **maandag 27 juni en 4 juli**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u00-12u00**
-  **€10**
-  +  **maandag 20 juni**

Activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen.



MIJMERINGEN

“Goedemorgen” of “Hey, oe est?”

Een praatje over het weer.

Informeren naar de gezondheid, de kinderen, de verbouwing of de vakantie...

Het lijkt niks. Banale gesprekjes. Kort.

Maar het kan net die ene kapstok zijn die de andere nodig heeft die dag.

Jouw groet kan de enige zijn die die persoon vandaag krijgt.

Een beetje menselijkheid, een schouderklopje, een glimlach. Daar mogen we niet zuinig op zijn. We zijn soms te diep verdoemd in ons eigen wereldje om de noden van anderen te herkennen. Altijd gehaast, veel doelen voor ogen.

Maar er zijn pareltjes te ontdekken in je eigen omgeving. Mensen met verhalen, spannender dan de nieuwste filmproductie. Het loont de moeite om een beetje tijd en aandacht te investeren in de zieltjes om je heen. We hebben soms geen idee van de strijd die een ander op dit moment aangaat. Een glinstering in iemands ogen krijgen, een lachje uitlokken, een mooie herinnering naar boven halen. Als je er een beetje op oefent, dan

merk je dat het heel eenvoudig is. Een verschil maken voor iemand. Zorgen dat je die persoon met een beter gevoel achterlaat dan voor jullie ontmoeting. Daar gaat het om. Een uitdaging groter dan het beklimmen van een hoge berg.

Je krijgt er geen gouden medaille voor.

Wel balsem voor je eigen ziel. Je zult snel merken dat het reflecteert op je eigen leven.

Dat het koesteren van de gewone mensen die je ontmoet, loont.

Probeer het eens.

Elke dag een paar mensen groeten die je niet of nauwelijks kent.

Winkelen met een glimlach.

Een praatje maken met een vreemde.

Positieve contacten leggen.

Het kost je niks en je krijgt er veel voor terug.

Beloofd.

Els Vandekerkhove

COMPUTERWEETJES



Steeds meer en meer wordt er gebruik gemaakt van ‘de cloud’. De cloud staat voor werken en opslaan via internet: de informatie staat dus niet op de computer, maar online. Denk aan bijvoorbeeld het opslaan van bestanden en foto’s.

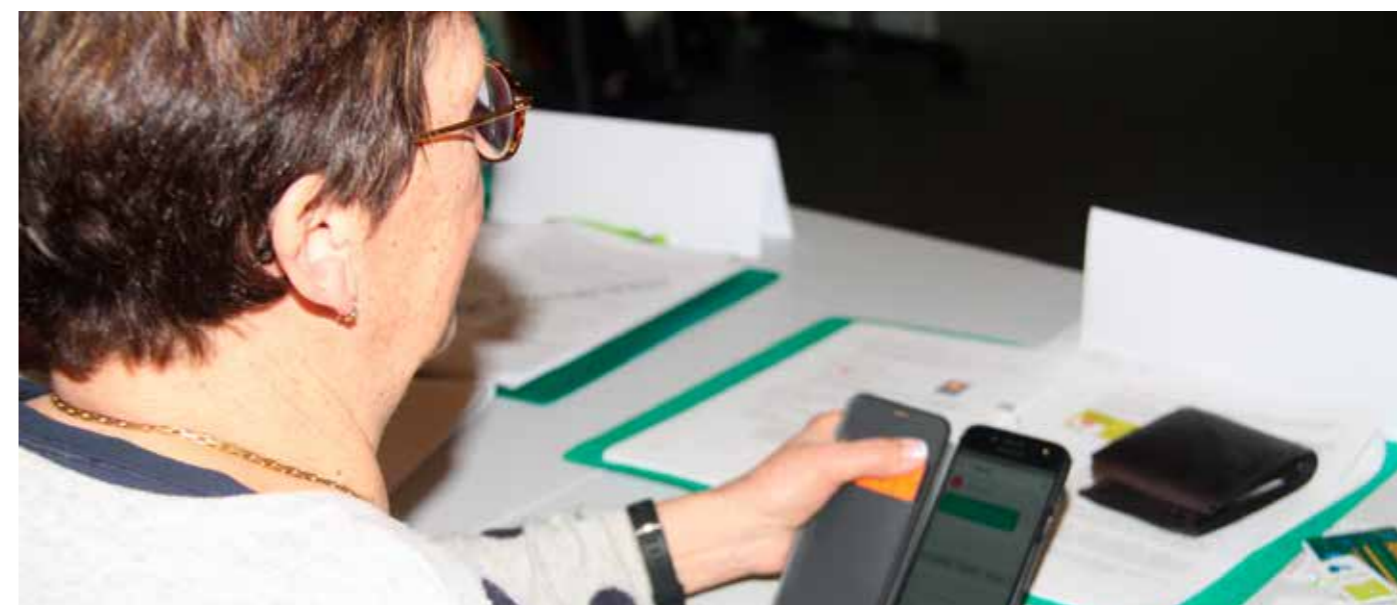
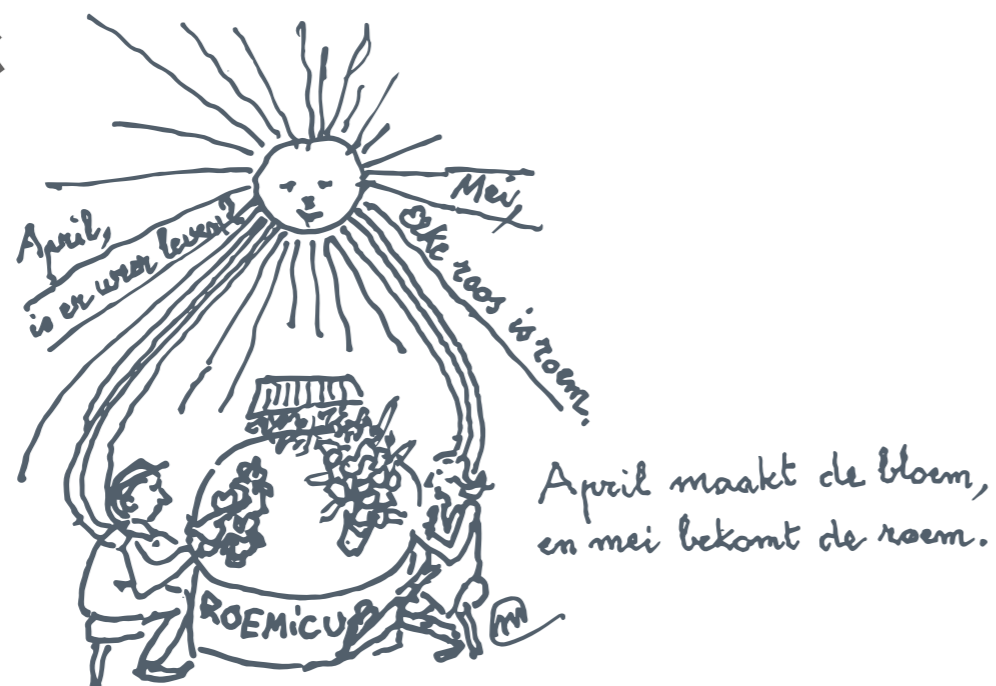
Om de keuze voor een clouddienst te maken, hebben we een overzicht gemaakt waarin de belangrijkste voorwaarden van de diensten staan. Je kan natuurlijk ook altijd de gratis versie van de diensten eerst uitproberen om te ontdekken welke dienst je het best past.

Dienst	Gratis opslag	Kosten extra opslag per maand	Standaard geïnstalleerd op	Geschikt voor
iCloud	5 GB	50 GB - € 0,99 200 GB - € 2,99 2 TB - € 9,99	Apple-apparaten	Apple-apparaten Windows in combinatie met ...
OneDrive	5 GB	100 GB - € 2	Windows 10/11	Apple-, windows- en androidapparaten
Google	15 GB	100 GB - € 1,99 200 GB - € 2,99 2 TB - € 9,99	Androidapparaten	Apple-, windows- en androidapparaten
Dropbox	2 GB	2 TB - € 9,99/16,99	Geen	Apple-, windows- en androidapparaten

Jean-Pierre Callewaert

WEERSPREUK

cartoon: Marcel Callewier





QUIZ FILIPPINE

STRAATNAMEN

In onze stad zijn heel wat straten vernoemd naar bekende personen. Onderstaande vragen peilen naar wat u over deze personen weet. Vul de antwoorden in het rooster en ontdek één van de oudste plaatsnamen in onze stad.

1. Peter De Coninckstraat: Welke kunstvorm beoefende Peter De Coninck?
2. Kervijnstraat: Welke adellijke titel droeg politicus en historicus Kervijn de Lettenhove?
3. Minister Alfred De Taeyelaan: Van welke stad was Alfred De Taeye ook burgemeester?
4. Stijn Streuvelsstraat: Wat was eigenlijk het beroep van Stijn Streuvels?
5. Hugo Verrieststraat: Welk ambt bekleedde Hugo Verriest?
6. René Declercqstraat: Welke kunstvorm beoefende René Declercq?
7. Jan Breydelstraat: Van welke stad was Jan Breydel afkomstig?

1										
4										
5										
6										
7										

Oplossing Quiz - Filippine winnaars Vlaamse wielervedstrijden

SPRINTEN

Proficiat aan Serge Sameyn die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een dienstencentrum naar keuze.

OPGAVE: Vorm met de letters, die bij de juiste antwoorden horen, een zevenletterwoord. De oplossing breng je binnen of mail je naar één van de LDC's tegen vrijdag 3 juni. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Naam :



1	2	3		4	5	6	7	8		9	10	11
12		13		14						15		
16			17		18				19		20	
	21			22			23			24		
25							26					
27			28			29			30			31
32		33		34				35		36		
37						38					39	

HORIZONTAAL

1 Intense behoefte om te feesten 9 Bevel 12 Op een slang lijkende vis 14 Verlaagde toon 15 Bodemplant 16 Druppel 18 Iets wat je graag wil 20 Ter plaatse 21 Spoorstaven 23 Ordinair meisje 25 Verpakking voor broodbeleg 26 Vaarwel 27 Oude Testament 28 Aanspreekvorm voor ordezuster 30 Hetzelfde als eerder genoemd 32 Lichaamsdeel 34 Wat niet deugt 36 Muzieknoot 37 Slagwapen 38 Geluid om aandacht te trekken 39 En andere

VERTICAAL

1 Bergplaats voor geld 2 Achteraf bespreken 3 Gereedschap 4 Decibel 5 Bevrijdster 6 Audio Modem Riser (afk.) 7 Dokter voor dringende medische hulp 8 Afstralende warmte 9 Vorm van seksuele lustbeleving waarbij pijn, kwelling en onderwerping een belangrijke rol spelen 10 Op dit ogenblik 11 Vlaams misdaadauteur 17 Aanraders 19 Jong meisje 22 Bronstig 24 Trip 25 Chinees koopvaardijship 29 Ulster Unionist Party 31 Ijsroommerk 33 Boksterm 35 Duitse organisatie tijdens WOII

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 3 juni**. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Oplossing nr. 69 Train je brain:

LICHTEKOOI

Proficiat aan **Gabriël Moreels** die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een dienstencentrum naar keuze.

Oplossing kruiswoordraadsel 70

Naam :

1	13	11	28	36	39	2		3	11	17
							H			



UITPAS ZUIDWEST KOM JE HUIS UIT



De UTPAS is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd -zoals cultuur, sport en jeugdactiviteiten- punten kan sparen en ruilen voor leuke voordelen. Met je UTPAS kan je punten sparen en ruilen bij alle UTPASactiviteiten en UTPASaanbieders in heel Vlaanderen. De voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Neem een kijkje op uitpas.be om alle omruilvoordelen te kennen.

Mensen met een laag inkomen kunnen korting krijgen via de UTPAS. Wend je tot het huis van Welzijn (Paretteplein 19 of 056 73 51 90) om te weten of je hiervoor in aanmerking komt.

De UTPAS kost €3, staat op naam en is levenslang geldig. Ieder lid van jouw gezin kan dus een UTPAS hebben. De pas is er al voor kinderen vanaf 3 jaar. Een UTPAS kan je (met identiteitskaart mee) kopen aan het onthaal van de verschillende dienstencentra of bij de stadsdiensten. De UTPAS kreeg een nieuwe huisstijl in geel, groen en oranje. Heb je een blauwe kaart? Dan zal je die altijd kunnen blijven gebruiken.

**DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA
GELDIG VAN 1 APRIL – 30 JUNI 2022**

VOOR 5 PUNTEN

- 1 gratis koffie of thee met een maximum van 4 per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis koffie of thee met een maximum van 4 per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 1 gratis koffie of thee met een maximum van 4 per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 10 PUNTEN

- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Vlinder
- 1 gratis dagmenu per maand in DH De Rijstpekker



LATEUR
YOUR MOBILITY

Ford
FORD SERVICE

LATEUR
Zandbergstraat 39, 8530 Harelbeke
T: 056/702175 - garage@lateur.be
www.lateur.be

*De maaltijd...
een moment van plezier en ontspanning!*

Gezonde eetgewoonten
spelen een belangrijke rol voor de fysieke en geestelijke gezondheid. Maar gezond hoeft niet saai of smaakloos te zijn. Zeker in de verzorgingssector moet een maaltijd een moment van plezier en ontspanning zijn! Aramark opteert voor een gezonde keuken waarbij de ingrediënten nauwkeurig worden afgewogen en waar de resident centraal staat.

ARAMARK BELUX - UW PARTNER IN CATERING
Waverssteenweg 1110 - 1160 Brussel
Tel. 02.663.49.40 - www.aramark.be

DUMOULIN

**KOPIE
HARELBEKE**
PRINT.PRESS.SIGN

VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,
GROOT FORMAATPRINTS,
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON facebook

MD
sanitaire installaties
www.deweer.be

M. DEWEER & Zn BV

Sanitaire installaties - Centrale verwarming
Ventilatie - Warmtepompen
Nieuwbouw - Renovatie - Alle herstellingen

www.deweer.be
TEL 056 77 71 98
FAX 056 77 79 19
sanitair@deweer.be

Schragenstraat 41 - 8540 Deerlijk

Bruynooghe

**oxfloor
multistep**
sterk in zachte vloer- en wandbekledingen

PROVOOST
Timmer- & schrijnwerken

*Omdat ieder uniek mens,
unieke zorg verdient*

**THUISVERPLEGING
DERUYTER**

Wouter Deruyter
Driehoek 5 - 8531 BAVIKHOVE
GSM | 0491 91 36 87
vpl.wouterderuyter@telenet.be
www.thuisverplegingderuyter.com

SD|projects

**ALLE ELEKTRICITEITSWERKEN
RENOVATIE & NIEUWBOUW**

verlichting - ventilatie - domotica - toegangscontrole
camerabewaking - automatisering - zonnepanelen

Stijn Desmedt - 0479 99 96 10

ascubel
NON-FOOD & HYGIENE SUPPLIES FOR HORECA & INDUSTRY

**GRONDWERKEN
MAES BV**

Vrijstraat 92 | 8560 MOORSELE
Tel 056 412532 | Fax 056 418027
info@maesgrondwerken.be
www.maesgrondwerken.be

BAVIK
super pils

PLANCKAERT

BVBA SCHRIJNWERKERIJ PLANCKAERT

Pol. Gevangenestraat 8
Klokkeput 23
8530 Harelbeke
E-mail : bvba.planckaert@pandora.be

Gsm 0476 / 91 77 61

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
23^e JAARGANG - NR 121

**ZORGBEDRIJF
HARELBEKE**

WELZIJNSVERENIGING
Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke

Deze Parettegazette wijdt je in de wondere wereld van de LDC's in. Je vindt er een gedetailleerd overzicht van hun activiteiten en dienstverlening. Ze verschijnt elke drie maanden en het lidgeld bedraagt jaarlijks €5.

Inschrijven kan aan het onthaal van elk LDC. Een gratis, digitale versie vind je steeds terug op www.zorgbedrijfsharelbeke.be.

REDACTIEMEDEWERKERS:

Jean-Pierre Callewaert	Ine D'haene	Els Vandekerkhove
Marcel Callewier	Stef Huysenstruyt	Werner Verbeke
Joris Decavele	Catherine Lairesse	Dirk Viaene
Willy Demeulemeester	Eric Phyfferoen	

Fotografie: Eric Phyfferoen, Willy Demeulemeester & Pierre Rysman
Fotocover i.s.m. Eric Phyfferoen | Campagnebeeld: Klaas Verdru



DE PARETTE

Paretteplein 19
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80
deparette@zbharelbeke.be



DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

Kasteelstraat 13
B-8531 Hulste

056 73 52 70
derijstpekker@zbharelbeke.be



DE VLINDER

Kollegeplein 5
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90
devlinder@zbharelbeke.be

ONTHAALUREN DE PARETTE EN DE VLINDER

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00
vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

ONTHAALUREN DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

maandag - vrijdag: 8u30 - 12u00

www.zbharelbeke.be



WELZIJSVERENIGING